

Spelidén i Öjersjö IF

Innehåll

Introduktion	2
”Den vit-blå linjen”	2
Hur agerar vi med boll:.....	2
Utespelare	2
Målvakt.....	3
Fasta situationer.....	3
Hur agerar vi utan boll:	4
Ledarna.....	4
Fotbollsterminologi	4
Spelformationer	5
7-manna	5
9-manna	6
11-manna	6
Extra material.....	7
Golden zone + Assistyta	7
Tips!	7
Taktiktavla	7
Klipp för inspiration.....	7

Introduktion

Från året spelarna fyller 10år (starta med 7-manna) påbörjas Öjersjö IF:s spelidémodell träda i kraft. Spelidén kallas ”Den vit-blå linjen” och har tagits fram för att komplimentera spelarutbildningsplanen. Föreningens syfte med ”den vit-blå linjen” är dels för spelarnas utbildningssyfte för att skapa så välutbildade fotbollsspelare som möjlig, men främst framtagen för att det ska vara lätt att arbeta mellan gränserna i de olika åldrarna bland föreningens lag. Något som föreningen förespråkar är nivåanpassning, vilket innebär att spelare ska träna och spela på den nivå som de befinner sig på. För att detta ska fungera och vara gynnsamt för spelarna krävs att vi alla arbetar mot samma mål och därför har föreningen tagit fram spelidén ”den vit-blå linjen”, som bygger på våra tre ledord i föreningen; **LÅNGSIKTIGHET - UTBILDNING – UTVECKLING.**

”Den vit-blå linjen”

Inom spelidén ”den vit-blå linjen” introducerar vi fotbollstermonologi som korridorer, spelytor och nummer för att beskriva positioner på planen, samt hur vi vill agera med och utan boll. Målsättningen med matchbilden i ”den vit-blå linjen” är att vi vill vara det bollförande laget och med syfte att kontrollera matchen. Den spelidén som beskrivs i ”den vit-blå linjen” presenteras nedan.

Hur agerar vi med boll:

För att kunna kontrollera matchen finns några principer som vi måste förhålla oss till:

Utespelare

Rörelse

Vi ska skapa rörelse i tomma ytor utan boll för möjligen kunna få bollen eller för att ge utrymme till en medspelare eller spelaren själv, vi eftersöker att vara i numerära överlägen i ytor med hjälp av triangelspel.

Kroppspostionering

Hur vi står med kroppen när vi begär bollen av en medspelare, aldrig felvänd utan försök vara halvt rättvänd

- **Felvänd** = kroppspostionering med ryggen mot motståndarnas mål och ansiktet mot egna målet.
- **Rättvänd** = kroppspostionering med ryggen mot egna målet och ansiktet mot motståndarens mål.
- **Halvt rättvänd** = kroppspostionering i sidled / parallellt med sidlinjen, kroppspostionering så vi ser motståndarens mål samt egna lagets mål.

Värdera situationer

När en spelare får bollen ska spelaren ha tittat upp och fattat ett beslut på vad som ska göras. Om spelaren driver uppåt i plan har hen max 3 sekunder att hitta ett alternativ framåt i plan annars skall det spelas hem till 6:an, mittbackarna eller målvakt för att kontrollera bollen och matchbilden.

(max 3 sekunder är ungefärligt för att hålla uppe bolltempot i matchen)

Målvakt

När målvakten har inspark rullar/passar vi alltid ut bollen kort till en spelare, alltså inga långa bollar. Detta för att vi ska bli bra på att lösa trånga och svåra situationer. I spelet ska vi använda målvakten när vi är bollförande då det blir som en extraspelare, och när bollen spelas hem till målvakt ska mittbackarna bredda ut och ligga i spelyta 1.

- Vid inspark rullar/passar vi alltid ut bollen kort till en spelare
- Målvakten är en extraspelare när vi är bollförande

Fasta situationer

Hörna

Vid hörna spelar vi igång den kort och gärna snabbt. Detta för att lära oss att vara lösningsorienterade och skapa överlägen (dvs 2 mot 1, 3 mot 2, osv) men också för att kunna kontrollera bollen och värdera situationen. **En hörna måste inte resultera i en målchans direkt!** Oftast resulterar "vanliga hörnor" i att motståndarna får bollen vilket vi vill undvika genom korta hörnor.

- Korta hörnor
- Gärna snabba
- Måste inte resultera i en målchans direkt!

Inkast

Vid inkast uppmuntrar vi att närmsta spelaren tar inkastet för att snabbt få bollen i spel igen. När vi har inkast vill vi kasta till en medspelare eller/och till en medspelare som har rörelse in i en tom yta. Om inte möjlighet finns att kasta framåt eller om motståndarna är organiserad, kastar vi hemåt för att kontrollera spelet och bollen, och börja om i uppspelsbygganden.

- Närmsta spelaren tar inkastet
- Uppmuntra snabba inkast
- Kasta hemåt om inte läget finns framåt

Frispark

Vid frisparkar på egen planhalva och vid mittplan spelar vi igång bollen för att kunna bygga upp ett anfallsspel. Frisparkar vid och strax utanför straffområdet (sista tredje delen) där skottläge finns vågar vi gå för ett avslut mot mål.

- Egen planhalva och andra tredjedelen: spela igång bollen
- Sista tredjedelen: våga gå för ett avslut mot mål

Hur agerar vi utan boll:

Press

Vid press är det viktigt att laget dominerar närvaro på en ytterkorridor/yta och släpper därmed andra yttrekorridor/ytan. Motståndarna får alltså möjlighet att vända spelet men vi ska göra det svårt för dem och helst vinna bollen innan detta sker. Viktigt att vi sätter pressen tillsammans, vi måste göra det tillsammans annars fallerar hela pressen och har ingen betydelse.

- Vi flyttar över alla mot bollsidan, vilket innebär att vi släpper motsatt yttre korridor och yta från bollsidan.

Återerövring

Vi arbetar med direkt återerövring med press och understöd vid bolltapp. Vid bolltapp gäller hårdpress av närmsta spelaren mot bollhavaren och understöd av övriga spelare i ca 3 sekunder för att ta tillbaka bollen, sedan samlar vi ihop laget och återgår ner i våra positioner.

Ledarna

Detta sätter en del krav på er ledare att ni går de utbildningar som finns via fotbollsförbundet, för att få mer kunskap och erfarenheter för att kunna vidareutbilda spelarna.

Fotbollsterminologi

Korridorer



Spelytor



Spelformationer

Nedan följer rekommendationer på formationer för de olika spelformerna 7-manna, 9-manna och 11-manna. De olika spelformerna bygger på att vi skall ha en spelare i varje korridor samt de olika spelytorna som är aktuella för den spelformen. Med detta sagt så är inte vilken formation ni använder det viktiga, utan de viktiga är att vi kommer åt de korridorerna och spelytorna som vi önskar komma åt.

7-manna



9-manna



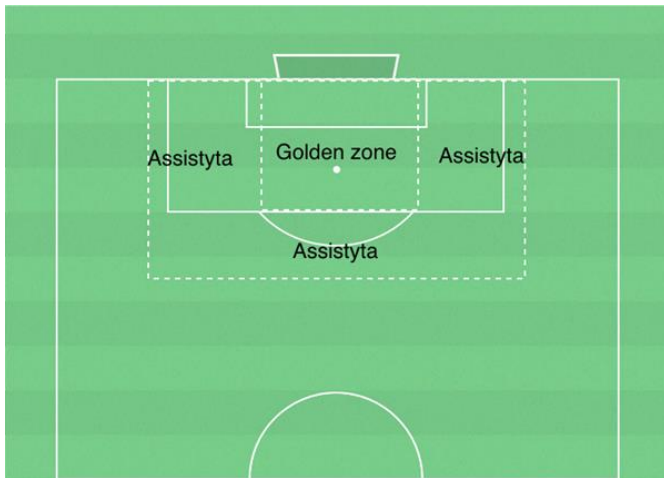
11-manna



Extra material

Golden zone + Assistyta

Enligt statistik är det inom "golden zone" som de görs flest mål och flest assist görs inom "assistyta".



Tips!

Taktiktavla

Det kan vara bra att använda er av den stora taktiktavlan inne på kansliet eller de små taktiktavlorna (om ni har) som hjälpmedel för att visa och förtydliga för spelarna.

Klipp för inspiration

BP06 gothia cup

Se sekvensen 12:35-13:05 i klippet, (korridor, spelytor, spelavstånd, speldjup, platsbyten)

<https://www.youtube.com/watch?v=Cjiv4GCBeWg>