



Cup-policy Öjersjö IF 2026

Det är positivt att våra barn och ungdomar ges möjlighet att spela cuper under säsongen och representera föreningen på bästa sätt. Det är också ett sätt att ha något att se fram emot och längta till inför säsongen.

Då det finns en uppsjö av cuper har vi i detta dokument samlat några cuprekommendationer baserat på bland annat ålder, geografi, kostnad och helhetsintryck. Utöver cuper anordnar Göteborgs fotbollsförbund sammandrag för de yngre barnen, dessa sammandrag blir som små minicuper då man spelar fler matcher mot olika lag under en och samma dag.

Denna information är en rekommendation avseende *vilka och hur många* cuper årskullarna åker på men *summan som föreningen betalar ligger fast*. Det är därför viktigt att ni gör en noggrann planering i början av säsongen. Finns önskemål om att åka på fler eller dyrare cuper och ni vill finansiera detta själva (genom att familjerna betalar eller genom lag aktivitet/försäljning) ser vi positivt på det, men ta först upp det med styrelse eller sportchef för diskussion.

Utöver själva cupkostnaden tillkommer oftast (cuper över flera dagar på annan ort) kostnad för transport, boende och mat. Detta betalas av respektive deltagande spelare. Det är viktigt att informera familjerna i god tid om förväntade kostnader och tidpunkter då det oftast behövs stöttning av föräldrar vid cuper som innefattar övernattnig.

I Öjersjö IF's styrdokument står det beskrivet att föreningen ser cuper som ett sätt att bygga lag. Tillskillnad mot det ordinarie seriespelet där många lag väljer att nivåanpassa lagen ser föreningen att man på cup åker gemensamt och strävar efter så jämna lag som möjligt. En viktig anledning till att nivåanpassa verksamheten är att alla spelare ska kunna spela och möta motstånd på den nivå de för tillfället befinner sig på. I en cup finns inte motsvarande indelning som i seriesystemet vilket gör det svårt att på förhand veta hur motståndet kommer se ut. Därför försvinner de annars positiva fördelarna med att nivåanpassa och en ojämn lagindelning kan istället skapa negativa upplevelser av en aktivitet som annars ska stärka laget.

Undantag för ovan policy gäller från att man fyllt 13 år där möjligheten finns att åka på cup med samma indelningen som i seriesystemet. Föreningens vilja att skapa lagsammanhållning genom cuper står dock fast och en förutsättning för att delta på en nivåanpassad cup förutsätter att laget tidigare på året åkt på en gemensam cup med jämna lag. Det är tränarnas uppgift att se till att detta inte missbrukas av spelarna. Fortsatt gäller att alla spelare ska få möjlighet till samma antal cuper under året.

Föreningen finansierar inte futsal cuper utan detta är något varje lag själva betalar om laget valt att delta.

Genomgående för samtliga cuprekommendationer ser vi gärna att man pratar ihop sig mellan lagen och könen. Som förening ser vi gärna att vi åker på cuper tillsammans med varandra för att bygga föreningskänsla och "visa upp" klubben gemensamt.



Tänk på att när vi åker på sammandrag och cuper så representerar vi inte bara oss själva utan laget och föreningen och visar ALLTID upp Öjersjö IF från sin bästa sida och behandlar motståndare, domare, ledare och andra barn och vuxna på ett schysst och respektfull sätt.

För hjälp med betalning kontakta kansliet på kansli@ojersjoif.se

Tjejer och killar, 5 år

I denna "prova-på-ålder" i fotbollen spelar barnen inte cuper utan här handlar det om att lära känna kompisar på träning och ha roligt med fotbollen utan att "tävla" med andra föreningar.

Tjejer och killar, 6-8 år

Även i dessa ålderskullar är det fokus på rörelse och lek istället för tävling. Däremot anordnar Göteborgs fotbollsförbund genom föreningarna så kallade sammandrag. Ett sammandrag fungerar som en cup där man möter lag i närområdet under en hel- eller halvdag. Dessa annonseras på Göteborgs fotbollsförbunds hemsida.

Sammandragen spelas i spelformen 3 vs 3 och 5 vs 5 med sarg enligt Svenska fotbollsförbundets regler. Man anmäler sig till sammandrag i vår "zon" och vår zon är Östra GBG och Partille. Kostnad för sammandrag är 300 kronor per anmält lag för 8 åringar och 200 kronor per lag för 6 och 7 åringar

Föreningen betalar upp till 5 st sammandrag per lag under året.

7 och 8-åringar spelar i vår egen Öjersjö 3/5-manna cup under våren på Öjersjö IP. Föreningen står inte för några övriga cup kostnader.

Tjejer och killar, 9 år

I denna ålder försvinner möjligheten att spela sammandrag och laget börjar formas lite mer. Vill man därför delta i en cup står föreningen för ersättning med upp till 1 000kr per anmält lag i cupen.

9-åriga tjejer och killar spelar dessutom vår egen Öjersjö 5-mannacup under våren på Öjersjö IP.



Tjejer och killar, 10-11 år

Laget har nu satt sig och övernattningscuper börjar bli aktuellt och spännande.

Föreningen erbjuder därför **två** cuper under året för max 1 300 kr/cup och per anmält lag i cupen. Lagen deltar dessutom i vår egen 7-manna cup under hösten på Öjersjö IP.

Exempel på cuper där Öjersjö IF brukar delta:

Ulvacupen www.ulvacupen.com är omtyckt av våra lag som varit där och är en bra cup som första övernattningscup. Kostnad cirka 1 500 kronor per lag.

Åsacupen, trevlig sommarcup i närområdet ca 1300 kr per lag

Tölö cupen spelas i början på juni på Hamravallen i Kungsbacka 650-850 kr per lag

Tjejer och killar, 12-13 år

Här börjar man bli lite mer "medveten" om cupspel och vill testa sig mot tuffare motstånd och kanske få chansen att möta internationella lag.

Som ett led i detta erbjuder ÖIF denna grupp möjligheten att delta i Gothia Cup, men rekommenderar även att se över andra alternativ.

Föreningen erbjuder ersättning för **tre** cuper under året för max 1 500 kr/cup och per anmält lag i cupen och anmält lag.

Ulvacupen spelas i juni är omtyckt av våra lag som varit där. Bra cup som första övernattningscup. Kostnad cirka 1 500 kronor per lag. Spelas ej för 13-åringar.

Eskilscupen i Helsingborg i augusti, rolig sommarcup med många matcher på fantastiska gräsplaner. Kostnad 1600 kr per lag.

Skadevi cup i Skövde. Populär cup med skandinaviskt motstånd. Kostnad 1200 kr per lag.

Gothia cup, välkänd internationell fotbollscup som spelas vecka 29 varje år. Svårt att vara med och man måste ligga på precis när de öppnar anmälan till cupen för att ha en chans att få vara med. Kostnad cirka 6 500 kronor per lag vilket får (diskussion om hur dessa kostanden ska tas får ske mellan lag och föreningsutvecklare/styrelse). Föreningen står för totalt **ett** Gothia Cup-deltagande per årskull och lag. Vill man delta på Gothia Cup flera år i rad finansieras detta av laget själv.



Tjejer och killar, 14-17 år

För våra tjejer och killar i dessa åldersklasser erbjuder vi möjligheten att antingen delta i svenska eller nordiska cuper.

Kalles Kaviar cup, Stor sommarcup i fantastisk miljö i Bohuslän. Kostnad ca 2000 kr per lag

Eskilscupen i Helsingborg i augusti , rolig sommarcup med många matcher på fantastiska gräsplaner. Kostnad 1600 kr per lag

Skadevi cup i Skövde. Populär cup med skandinaviskt motstånd. Kostnad 1200 kr per lag.

Dana cup NO.1 som spelas i Fredrikshamn i juli. Många internationella lag med i denna cup med boende nära spelplanerna. Kostnad 2 500 kronor per lag

Quality cup populär hotel cup på hösten i Vänersborg, 3500 kr per lag

Gothia cup www.gothiacup.se/sv , välkänd internationell fotbollscup som spelas vecka 29 varje år. Svårt att vara med och man måste ligga på precis när de öppnar anmälan till cupen för att ha en chans att få vara med. Kostnad cirka 6 500 kronor per lag. Föreningen står för totalt **ett** Gothia Cup-deltagande per årskull och lag. Vill man delta på Gothia Cup flera år i rad finansieras detta av laget själv.

Föreningen erbjuder ersättning för **tre** cuper under året för max 2000 kr per anmält lag i cupen.

Junior

Cupdeltagande efter behov och önskemål. Diskussion med styrelsen inför säsongsstart.